



# 挑 戦

発行責任者：美作市立勝田中学校  
校長 西川 裕

学校教育目標：夢を拓き、確かな学びと豊かな心、たくましく生き抜く力を育む



## 一年の計は元旦にあり



新年あけましておめでとうございます。令和5年1月10日（火）本日から3学期がスタートしました。題にもしましたが『一年の計は元旦にあり』という言葉を見た事があるでしょうか。もう、元旦（1月1日の朝のこと、元日は1月1日のこと）は過ぎたじゃないかと思わずにこの言葉の意味を少し考えてみましょう。中国の昔の本に書いてあったというのが有力ですが、三本の矢で有名な毛利元就が言った言葉であるという説もあります。どちらも**物事を始めるには最初が肝心であり、計画をしっかりと立てて行うのが大切である**という意味です。3学期はどの学期よりも短いですが、夢を実現するために目標を立てて努力し、自分の限界に挑戦できるよう、兎のようにしっかりジャンプできる学期にしましょう。特に1日1日を大事にした生活を心がけ、誓いや目標を書いただけで終わらせないために小さな成果を積み重ねていくことが大切です。次にポジティブシンキングとネガティブシンキングの話をしていきます。ポジティブ（＝前向きな）とネガティブ（＝後ろ向きな）なシンキング（＝考え方）ですが、どちらの方が夢を手に入れやすいのでしょうか。答はポジティブシンキングです。「自分はできる」といった思考はプラスのエネルギーを持ち、実現不可能と思われることでも達成できることがあります。逆にネガティブシンキングの「できん。」「無理だ。」という考えや言葉は、マイナスのエネルギーをもち、実力以下の悪い方へと導かれるそうです。そして毎日の生活の中にある小さな幸せに感謝すること、愚痴や不満をできるだけ口にしないことも大切です。そこで、ネガティブをポジティブに変えるためにはどうすれば良いかといえば、まずは否定語を肯定語に変えることです。例えば、「疲れた。」は「今日もよく頑張った。」「忙しい。」は「とっても充実している。」「もうダメだ。」は「なんとかなる。」という風に、言葉を換えることによって自分の気持ちも置き換わるのです。人生という名のコップに幸せという水が「半分しかない」と考えるのか、「半分もある」と考えるのか、希望に満ちた3学期を送るために、自らの人生を切り開いてゆくプラスの言葉を普段からたくさん使うようにすると自分を変えられます。自分の夢に向けての計画を立て、成果を積み重ね、心が折れそうになってもくじけずにプラス思考で2023年を飛躍できる年にしましょう。先生たちも全力でサポートしていきます。

保護者の皆様、地域の皆様、学区内の学校園の皆様、年末年始は、いかがお過ごしだったでしょうか。今年度も残すところ3ヶ月になりました。勝田中学校区の児童・生徒の健やかな成長の為、ご支援とご協力を本年もどうぞよろしくお願いいたします。

### 3学期の主な行事予定

<1月>

- 10日 始業式  
課題・実力テスト
- 12日 1年身体計測
- 13日 百人一首大会
- 16日 2年身体計測
- 17日 3年身体計測
- 24・25日 3年学年末テスト
- 26・27日 私立I期入試

<2月>

- 3日 新入生説明会
- 8・9日 県立特別入試
- 9日 1・2年実力テスト
- 17日 学級懇談（1・2年）
- 20日 集会

<3月>

- 6・7日 1・2年学年末テスト
- 8・9日 県立一般入試
- 10日 卒業式予行
- 11日 卒業式
- 13日 1・2年卒業式振替休業日
- 23日 大掃除
- 24日 修了式



**みなさんに挑戦!** 頭を柔らかく『主体的で、対話的で、深い学び』トレーニング

<12月号より答あわせ>

①おいしいのは、どれでしょうか。 A：夢中 B：最中 C：途中

答→ B:「さいちゅう」とも読めるけど、お菓子の「モナカ」もこう書きます。

②ひろし君は文房具を買いに行きました。鉛筆と消しゴムの値段は合わせて110円、鉛筆は、消しゴムよりも100円高い。では、消しゴムの値段はいくらでしょうか？

答→ 消しゴムは5円 解説：ついうっかり110円から100円を引いて  
消しゴム10円と答えそうになるけど……

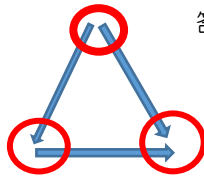
$$\text{鉛筆} + \text{消しゴム} = 110\text{円}$$

100円 10円 とすると

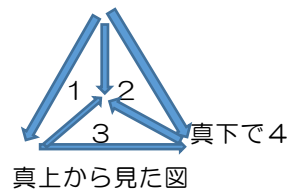
$$\text{鉛筆} - \text{消しゴム} = 100\text{円が成り立たない}$$

$$\text{※} 100\text{円} - 10\text{円} = 90\text{円になってしまう}$$

③筆箱にあったペン3本で正三角形が1つできています。もう3本ペンを足して正三角形だけを4つ作ってください。(実際にペンでやってみるとわかるかも?)



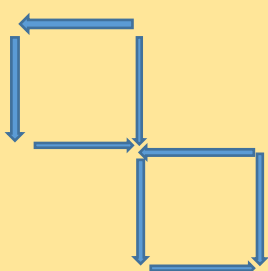
答→それぞれの頂点(○)から  
ペンを立体的に立てると  
どこから見ても正三角形  
見る面で1つなので合計  
4つできている。



**みなさんに挑戦!** 頭を柔らかく『主体的で、対話的で、深い学び』トレーニング PART 2

①ひろし君は自転車で友だちの家に遊びに行きました。行きは時速30kmの猛スピードで行き、帰りは疲れたので時速20kmでゆっくり帰って来ました。さて、平均時速はいくらでしょうか。

②筆箱にあったペンで四角形が2つあります。もう4本ペンを足して四角形を6つ作ってください。



+

